

## Sportabitur Badminton – Handreichung Technikprüfung

Handreichung für die Prüfungskommission (kein Bestandteil der Prüfungsdokumentation!)

Prüfling: \_\_\_\_\_

Technikmerkmale	++	+	o	-	--
<b>Hoher Aufschlag</b>					
Ausgangsstellung					
Schlagarm dicht am Körper nach vorn schwingen					
Hüftdrehung					
Gewichtsverlagerung					
Schulterdrehung					
Unterarmpronation					
Treffpunkt vor Körper unter der Hüfte					
Ausschwung					
Ballflugkurve					
<b>Kurzer Aufschlag</b>					
Ausgangsstellung					
Schlagarm weich nach vorn führen					
Hüftdrehung (bei Vorhandausführung)					
Treffpunkt vor Körper unter der Hüfte					
Ausschwung					
Ballflugkurve					
<b>Vorhand-Überkopf-Clear</b>					
Dachbildung					
Schwungschleife					
Schulterdrehung					
Langer Arm					
Unterarmpronation					

Treffpunkt über dem Kopf					
Ausschwung					
Ballflugkurve					
<b>Vorhand-Unterhand-Clear</b>					
Ausfallschritt					
Schwungschleife					
Unterarmpronation					
Ausschwung					
Ballflugkurve					
<b>Vorhand-Überkopf-Drop</b>					
Dachbildung					
Schwungschleife					
Schulterdrehung					
Langer Arm					
Schlag abbremsen; weiche Pronation					
Treffpunkt über dem Kopf, vor dem Körper					
Ballflugkurve					
<b>Vorhand-Überkopf-Smash</b>					
Dachbildung					
Schwungschleife					
Schulterdrehung					
Langer Arm					
Explosive Unterarmpronation					
Treffpunkt über dem Kopf, aber deutlich vor dem Körper					
Ausschwung					
Ballflugkurve					

Prüfling: \_\_\_\_\_