

Sportabitur Basketball – Handreichung Technikprüfung

Handreichung für die Prüfungskommission (kein Bestandteil der Prüfungsdokumentation!)

Prüfling: _____

Technikmerkmale	++	+	o	-	--
Rebound und Outletpass					
Fangen mit beiden Händen im höchsten Punkt					
stabile, beidbeinige Landung					
Ballsicherung					
schneller und präziser Pass					
Ballannahme und Dribbling mit Finte/Täuschungshandlung					
sichere Ballannahme im Lauf					
angemessenes Tempo					
sichere Ballführung					
Blick wird vom Ball gelöst					
Finte/Täuschungshandlung mit Tempo- und Handwechsel					
Druckwurf- oder Unterhandkorbleger					
einbeiniger Absprung nach Zweierrhythmus					
Beidhändiges Hochführen des Balles					
Hand beim Wurf hinter bzw. unter dem Ball					
Korb wird getroffen					
Slalomedribbling					
angemessenes Tempo					
sichere Ballführung					
Blick wird vom Ball gelöst					
Handwechsel					
Dribbling zur Freiwurflinie					
Angemessene Geschwindigkeit					
Sichere Ballführung					
Blick wird vom Ball gelöst					
Sprungwurf					

vertikaler Absprung					
Wurf im oder kurz vor dem höchsten Punkt					
Körper und -wurfarmstreckung					
Handgelenkseinsatz und Ballrotation					
Korb wird getroffen					
Achtung! Wechsel des Prüflings!					
Langer Pass					
Langer und genauer Pass über die Mittellinie zum Mitspieler					
Der Ball hat vor der Ballannahme keinen Bodenkontakt					

Prüfling: _____